



Ráde buorre psyhkalasj varresvuoda hárráj

1. Ale aktu guotte lásså ájádusájt.
2. Átså viehkev ájge bále, ij la skábmo viehkev ánodit.
3. Vuorkuda hávsskes vásádusájt, buorak la dajt mujttet gå la lássåt.
4. Gárveda låsep ájgijda, ságasta ássje birra ávddål sjaddá ilá lássåt.
5. Ájadalá dan badjel majt oattjo dagádum farra gå dan badjel majt i nagá dahkat.
6. Lásjmudalá, juovnnát fysalattjat labudallat la buorre div psyhkalasj varresvuohtaj.
7. Gæhttjala dahkat juojddá mij la suohtas juohkka biejve, juogu de ietjat jali iehtjádij diehti.

verdensdagen.no



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE