



Hva vil du bli spurt om,  
og av hvem?

**#SPØR**

[www.verdensdagen.no](http://www.verdensdagen.no)

# Tema 2020: Spør mer

Når du spør:

- bygger du relasjoner til andre
- får du mer kunnskap og innsikt
- du kan oppdage om noen har det vondt

**Vær oppmerksom, vær tilstede, vis nysgjerrighet.**



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

[www.verdensdagen.no](http://www.verdensdagen.no)